



MÉDITATION
ET ACTION

PRÉSENTE

Le Souffle de la Dakini

CÉLÉBRER UNE ÉNERGIE LIBRE ET INDOMPTÉE

11-13 DÉCEMBRE 2026

La Belle Verte au Châtelet-en-Brie
Seine et Marne

*“Je vous invite à venir découvrir les
puissantes Dakinis du Tibet.
Loin d'être secondaire, le principe féminin
- incarné par la Dakini - est central dans
la tradition tibétaine et dans
les chemins spirituels qu'elle propose.
Ce voyage auprès de figures féminines
inspirantes peut nous aider à retrouver, à
travers des méditations dédiées, une clarté
et une puissance intrinsèques que nous
avons trop souvent tendance à oublier.”*

Marie Laurence Cattoire

FORMAT VENDREDI 16H AU DIMANCHE 16H
5 COURS, 5 SESSIONS DE MÉDITATIONS GUIDÉES
SÉANCE DE SUIVI LE WEEK-END PAR ZOOM

Tarif en pension complète : 445 euros
Cuisine végétarienne préparée sur place
Visiter le lieu 📍 [La Belle Verte](#)

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
MARIE-LAURENCE@CATTOIRE.COM

